

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ И ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ОТДЕЛЬНЫХ СПОРТИВНЫХ ЗАНЯТИЙ

Настоящие Правила посещения и техника безопасности обязательны для исполнения всеми Членами Клуба, Гостями, потенциальными Членами Клуба, третьими лицами. Настоящие Правила являются дополнительными к своду Правил Клуба и применяются в комплексе со всеми иными правилами и положениями, действующими на территории Клуба. Правила не являются исчерпывающими, так как Администрация вправе самостоятельно их дополнять и изменять.

Групповые программы

1. До посещения групповых занятий Члену Клуба рекомендуется пройти вводную персональную тренировку в зоне групповых программ с тренером.
2. Некоторые групповые и персональные тренировки проводятся по предварительной записи. Формат записи рекомендуется уточнять через ресепшен Клуба или в мобильном приложении Клуба.
3. Групповые занятия проводятся по расписанию. Расписание может быть изменено Администрацией Клуба. Изменения в расписании публикуются на сайте www.club-pride.com и в мобильном приложении Pride Wellness Club, доступного по ссылкам: : в AppStore - <https://clck.ru/eYSpA>, в Google Play - <https://clck.ru/eYS4o>.
На занятия необходимо приходить по расписанию, без опозданий. Опоздание на занятие на 10 минут и более, а также несоответствие уровня подготовленности профилю урока, дает право тренеру не допустить Члена Клуба на проводимое занятие.
4. Администрация вправе заменять заявленного в расписании тренера и вносить изменения в расписание в любое время.
5. Пользуясь водой во время занятий, стаканы необходимо ставить на стабильные поверхности. Во избежание травм Член Клуба должен немедленно сообщить персоналу Клуба о пролитой воде.
6. На занятиях запрещается:
 - использовать собственную хореографию и свободные веса без разрешения либо указания тренера
 - создавать своим поведением дискомфорт другим Членам Клуба (громко разговаривать, эмоционально реагировать и тд)
 - использовать мобильные телефоны в залах групповых программ
 - использовать парфюмерию с сильными запахами
 - оставлять вещи на местах в залах групповых программ в целях резервации.
7. За порчу имущества Клуба (мебели, оборудования, инвентаря) Клуб вправе взыскать стоимость поврежденного имущества.
8. В случае нарушения правил групповых программ, тренер имеет право просить нарушителя покинуть зону их проведения.

Аутдор-тренировки (тренировки на улице)

1. Наличие защитной экипировки, если вид аутдор-активности таковую предусматривает, обязательно для всех Членов Клуба вне зависимости от уровня профессиональной подготовки.
2. Опоздание на занятие более чем на 10 минут, а также несоответствие уровня подготовленности Члена Клуба профилю урока - дает право тренеру не допустить Члена Клуба на проводимое занятие.
3. В случае несоответствие уровня подготовленности Члена Клуба профилю урока формат занятия может быть изменен тренером по своему усмотрению.
4. Аутдор-тренировки могут быть отменены или с согласия Члена Клуба перенесены в помещение по погодным условиям.